



Erfolgreich durchgeführtes Gesundheitsprojekt von der IKK classic mit der Kay School

28.06.2017- Unter dem Motto „Die Kleinen stark machen“ hat die IKK classic in Kindertagesstätten ungesunder Ernährung und Bewegungsmangel den Kampf angesagt. Der Grund ist einfach: Schon heute leiden viele Kinder im Vorschulalter unter Bewegungsmangel und falscher Ernährung. Übergewicht und unnötige Erkrankungen sind die Folgen. Will man dies verhindern, dann gilt es Kinder, Erzieherinnen und Erzieher sowie die Eltern frühzeitig für diese Themen zu sensibilisieren. Genau hier setzt das Projekt „Gesunde Ernährung“ an, das den Kindern im Alter von vier bis sechs Jahren auf spielerische Weise den Spaß an Bewegung und gesunder Ernährung vermittelt. Ernährungsberater Frédéric Letzner begleitete dabei die Kinder, Eltern und Mitarbeiter der Kindertagesstätte über mehrere Monate.

„In dem Projekt wird den Kindern gezeigt, dass gesundes Essen spannend, abwechslungsreich und lecker ist“, so Frédéric Letzner. „Sie erfahren wieviel Zucker in Süßigkeiten steckt oder was alles zu einem gesunden Frühstück gehört. Ich mache immer wieder die Erfahrung, dass Kinder hungrig, ohne etwas gegessen zu haben, morgens von Zuhause losgehen. Dies ist leider heute keine Seltenheit“. „Anschließend wurde gesunde Ernährung in die Tat umgesetzt: Es wurden gemeinsam Obstspieße gesteckt, Brotgesichter hergestellt oder andere tolle Speisen zubereitet.

„Den Kindern und uns hat es nicht nur sehr viel Freude gemacht aktiv am Projekt mitzuwirken,“ sagt Frau Debbie Reichert (Gruppenleiterin) „sondern wir haben das gemeinsam mit den Kindern und Eltern angerichtete gesunde Frühstück zu einem festen Baustein unserer Einrichtung gemacht.“

Das Projekt „Gesunde Ernährung – Die Kleinen stark machen“ ist für die Kindertagesstätten kostenlos, weitere Informationen können bei Stefanie Kriegenburg unter 0228- 9894 471 233 oder stefanie.kriegenburg@ikk-classic.de eingeholt werden.

Die IKK classic ist mit 3,5 Millionen Versicherten die sechstgrößte deutsche Krankenkasse und das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung. Die Kasse mit Hauptsitz in Dresden ist mit rund 7.000 Beschäftigten an bundesweit mehr als 250 Standorten tätig. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 10 Milliarden Euro.

Kontakt:

Stefanie Kriegenburg
Marketing
Tel. 0228 9894 -471 233
Fax 0228 9894 -471 039
stefanie.kriegenburg@ikk-classic.de
